

PERSONLIGE REKORDER (UOFFISIELLE)

NM enkeltdistanser 2011, Vikingskipet 6. og 7. november 2010

KVINNER

NAVN	NAS	KLUBB	FØDT	500 M			1000 M			1500 M			3000 M		
Mari Hemmer	NOR	Aktiv SK	20.11.1983	40,76	Calgary	12.03.2008	1.19,56	Calgary	22.03.2009	1.59,87	Calgary	13.03.2008	4.08,72	Calgary	16.11.2007
Maren Charlotte S. Jørgensen	NOR	Arendal SK	10.04.1990	43,41	Calgary	15.03.2009	1.24,89	Calgary	21.03.2009	2.07,45	Calgary	19.03.2009	4.30,68	Calgary	18.03.2009
Siri Moseng Reiersen	NOR	Arendal SK	08.12.1989	41,86	Calgary	22.03.2009	1.24,48	Calgary	21.03.2009	2.13,37	Calgary	20.03.2009	5.06,48	Hamar	28.12.2005
Ida Njåtun	NOR	Asker SK	06.02.1991	40,21	Moskva	12.03.2010	1.17,92	Salt Lake	13.12.2009	1.59,10	Calgary	05.12.2009	4.17,70	Moskva	13.03.2010
Heidi Ruistuen	NOR A1	Asker SK	10.05.1993	44,44	Hamar	20.02.2010	1.26,26	Heerenveen	27.02.2010	2.12,14	Heerenveen	26.02.2010	4.38,33	Heerenveen	27.02.2010
Merethe Tvedt	NOR B1	Asker SK	18.10.1994	44,76	Stavanger	30.10.2010	1.32,95	Hamar	28.02.2010	2.22,34	Stavanger	30.10.2010	5.06,35	Hamar	21.02.2010
Hanne Haugland	NOR A2	Austevoll IK	07.09.1991	40,91	Stavanger	31.10.2010	1.22,93	Hamar	28.02.2010	2.07,55	Hamar	11.01.2009	4.35,00	Hamar	10.01.2009
Ingvild Hellem	NOR B2	Bjugn/Ørland SK	22.09.1993	42,94	Hamar	17.01.2009	1.25,88	Hamar	18.01.2009	2.13,77	Hamar	17.01.2009	4.50,21	Hamar	10.01.2009
Elisabeth Lien Fjeld	NOR	Båstad IL SK	04.01.1991	44,83	Hamar	20.02.2010	1.29,53	Hamar	25.10.2009	2.17,17	Hamar	24.10.2009	4.55,67	Hamar	29.11.2009
Anne Gulbrandsen	NOR B2	Eidsvold TF	17.02.1994	42,08	Hamar	28.11.2009	1.24,30	Hamar	29.11.2009	2.11,61	Heerenveen	27.02.2010	4.45,95	Erfurt	06.12.2009
Cecilie Schjøtt Hannevig	NOR	Fana IL	12.07.1989	44,76	Hamar	28.11.2009	1.27,37	Hamar	28.02.2010	2.13,32	Hamar	17.10.2009	4.42,75	Hamar	29.11.2009
Thea Vestrheim Skavhellen	NOR B1	Fana IL	10.12.1994	44,62	Stavanger	30.10.2010	1.30,86	Stavanger	31.10.2010	2.20,05	Stavanger	30.10.2010	4.59,39	Hamar	28.02.2010
Ellen Bjertnes	NOR B1	Geithus IL	12.12.1994	43,32	Hamar	20.02.2010	1.25,85	Heerenveen	26.02.2010	2.12,26	Heerenveen	27.02.2010	4.32,80	Hamar	21.02.2010
Hilde Røgeberg Pedersen	NOR 30	Geithus IL	12.02.1980	41,77	Calgary	21.03.2009	1.25,67	Calgary	25.03.2006	2.17,01	Calgary	17.03.2010	5.11,47	Calgary	29.03.1999
Nille Martha Norhaug Faleide	NOR A1	Gol IL	11.09.1992	42,58	Calgary	13.03.2010	1.27,15	Calgary	17.03.2010	2.16,33	Calgary	16.03.2010	5.10,12	Heerenveen	27.02.2010
Maiken Nervik	NOR A1	Hamar IL	27.12.1992	42,91	Hamar	01.11.2008	1.26,44	Hamar	18.01.2009	2.13,55	Hamar	18.10.2008	4.38,15	Heerenveen	27.02.2010
Hege Bøkkø	NOR A2	Hol IL	05.09.1991	39,69	Berlin	05.03.2010	1.16,43	Salt Lake	13.12.2009	1.57,96	Calgary	05.12.2009	4.16,57	Moskva	13.03.2010
Camilla Lund	NOR B1	Leinstrand IL	12.11.1994	44,31	Hamar	20.02.2010	1.27,10	Hamar	28.02.2010	2.12,95	Hamar	20.02.2010	4.35,62	Hamar	21.02.2010
Henriette Lilløy Bruun	NOR A1	Sandefjord SK	22.06.1993	44,93	Stavanger	30.10.2010	1.29,46	Hamar	21.02.2010	2.18,70	Stavanger	30.10.2010	5.02,42	Hamar	28.11.2009
Sofie Karoline Haugen	NOR B1	Sandefjord SK	22.04.1995	42,92	Stavanger	30.10.2010	1.26,61	Stavanger	31.10.2010	2.11,44	Stavanger	30.10.2010	4.42,57	Stavanger	31.10.2010
Martine Lilløy Bruun	NOR C1	Sandefjord SK	12.12.1996	43,75	Stavanger	31.10.2010	1.29,55	Stavanger	31.10.2010	2.17,83	Hamar	21.02.2010	5.09,70	Hamar	.2010
Line Hoberg	NOR A2	Stange Spk	03.02.1992	42,60	Hamar	27.02.2010	1.25,92	Hamar	18.01.2009	2.14,10	Hamar	17.01.2009	4.53,44	Heerenveen	14.03.2009
Martine Ripsrud	NOR C2	Stange Spk	31.10.1995	43,85	Hamar	02.01.2010	1.30,47	Hamar	03.01.2010	2.22,50	Stavanger	30.10.2010			
Marit Fjellanger Bøhm	NOR	Stavanger SK	24.10.1988	43,34	Hamar	18.10.2008	1.27,70	Hamar	18.10.2008	2.14,90	Hamar	27.02.2010	4.52,13	Hamar	13.02.2010

PERSONLIGE REKORDER (UOFFISIELLE)

NM enkeltdistanser 2011, Vikingskipet 6. og 7. november 2010

MENN

NAVN	NAS	KLUBB	FØDT	500 M			1000 M			1500 M			5000 M		
Kjetil Stiansen	NOR A2	Aktiv SK	27.03.1992	36,59	Moskva	12.03.2010	1.11,71	Moskva	14.03.2010	1.50,54	Hamar	24.10.2009	6.58,09	Hamar	29.11.2009
Simen Kroken	NOR A1	Aktiv SK	29.09.1992	38,42	Stavanger	30.10.2010	1.17,00	Hamar	27.02.2010	1.58,29	Hamar	20.02.2010	7.45,26	Hamar	22.01.2009
Øystein Grødum	NOR 30	Arendal SK	15.02.1977	39,10	Calgary	18.03.2006	1.14,42	Calgary	30.10.2005	1.48,52	Calgary	19.03.2006	6.15,50	Calgary	13.11.2005
Thomas Henrik Søfteland	NOR	Arendal SK	29.12.1990	40,76	Calgary	21.03.2009	1.17,76	Calgary	21.03.2009	1.57,04	Calgary	19.03.2009	6.43,03	Calgary	19.03.2009
Simen Spieler Nilsen	NOR B2	Arendal SK	04.08.1993	37,45	Stavanger	30.10.2010	1.14,53	Heerenveen	26.02.2010	1.52,74	Moskva	13.03.2010	6.43,32	Moskva	13.03.2010
Henrik Christiansen	NOR	Asker SK	10.02.1983	37,23	Calgary	21.03.2006	1.11,50	Calgary	24.03.2006	1.47,09	Salt Lake	11.12.2009	6.15,41	Salt Lake	12.12.2009
Henrik Hvesser	NOR A2	Asker SK	07.08.1991	38,68	Hamar	20.02.2010	1.15,95	Hamar	14.02.2010	1.55,64	Hamar	20.02.2010	7.08,99	Stavanger	31.10.2010
Einar Døvig Agdestein	NOR A2	Asker SK	16.08.1991	38,94	Stavanger	30.10.2010	1.16,30	Stavanger	30.10.2010	1.57,53	Stavanger	31.10.2010	7.11,76	Hamar	28.02.2010
Mattis Bergh	NOR A2	Asker SK	16.10.1991	38,04	Stavanger	30.10.2010	1.15,17	Hamar	25.10.2009	1.54,49	Hamar	28.02.2010	7.05,52	Hamar	28.02.2010
Ståle Fagerheim	NOR	Bjugn/Ørland SK	03.01.1986	40,3	Hamar	13.08.2005	1.18,84	Hamar	23.10.2005	1.59,02	Stavanger	31.10.2010	6.59,51	Hamar	23.10.2005
Gøran Botngård	NOR	Bjugn/Ørland SK	19.04.1989	38,59	Hamar	27.02.2010	1.15,45	Stavanger	30.10.2010	1.54,03	Hamar	28.02.2010	6.53,78	Hamar	29.11.2009
Andreas Holmen Minge	NOR A2	Båstad IL SK	11.10.1991	38,12	Hamar	20.02.2010	1.15,17	Hamar	25.10.2009	1.53,75	Hamar	28.02.2010	6.55,08	Hamar	28.02.2010
Espen Aarnes Hvammen	NOR	Eidsvold TF	13.11.1988	35,73	Calgary	15.03.2008	1.10,88	Hamar	27.02.2010	1.55,18	Hamar	09.08.2008	8.05,31	Tr.heim	19.02.2006
Anders Vestrheim Skavhellen	NOR	Fana IL	30.08.1988	39,77	Hamar	27.02.2010	1.17,54	Calgary	22.03.2009	1.56,93	Hamar	14.02.2010	7.02,66	Hamar	13.02.2010
Torgeir Høgheim	NOR	Fana IL	20.07.1990	38,06	Stavanger	30.10.2010	1.15,69	Stavanger	30.10.2010	1.54,32	Hamar	11.01.2009	6.57,32	Hamar	10.01.2009
Sverre Lunde Pedersen	NOR A1	Fana IL	17.07.1992	37,23	Moskva	12.03.2010	1.12,94	Hamar	02.01.2010	1.47,53	Calgary	04.12.2009	6.36,82	Moskva	13.03.2010
Sindre Henriksen	NOR A1	Fana IL	24.07.1992	39,41	Stavanger	30.10.2010	1.16,77	Stavanger	30.10.2010	1.59,83	Bjugn	24.10.2010	7.07,86	Stavanger	31.10.2010
Håvard Holmefjord Lorentzen,	NOR A1	Fana IL	02.10.1992	36,89	Stavanger	30.10.2010	1.12,19	Hamar	27.02.2010	1.50,87	Hamar	28.02.2010	6.49,77	Hamar	23.10.2009
Joachim Jalmar Haugen,	NOR	Geithus IL	14.03.1987	36,46	Calgary	20.03.2010	1.10,73	Calgary	20.03.2010	1.49,45	Calgary	17.03.2010	6.40,34	Calgary	15.03.2007
Kim André Eldevik	NOR	Geithus IL	31.08.1990	37,46	Calgary	22.03.2009	1.13,70	Calgary	21.03.2009	1.53,85	Calgary	19.03.2009	7.31,76	Hamar	13.01.2008
Kim Lund Håvardrud,	NOR	Geithus IL	27.03.1991	37,18	Calgary	16.03.2010	1.13,10	Calgary	16.03.2010	1.54,13	Calgary	18.03.2010			
Martin Bjertnes	NOR A1	Geithus IL	08.02.1993	38,17	Calgary	20.03.2010	1.14,63	Calgary	20.03.2010	1.55,67	Calgary	17.03.2010	6.55,05	Calgary	17.03.2010
Kristian Fredriksen	NOR A1	Geithus IL	10.05.1993	37,25	Calgary	21.03.2010	1.12,17	Calgary	21.03.2010	1.52,12	Calgary	17.03.2010	6.44,31	Calgary	17.03.2010
Kenneth Lund Håvardrud	NOR B2	Geithus IL	04.08.1993	38,32	Stavanger	30.10.2010	1.16,48	Stavanger	30.10.2010	1.59,88	Hamar	20.02.2010	7.40,95	Bjugn	24.10.2010
Mikael Flygind Larsen	NOR	H&BSK	18.09.1982	36,05	Salt Lake	24.02.2007	1.08,61	Salg Lake	11.11.2007	1.44,41	Salt Lake	11.12.2009	6.54,91	Calgary	17.03.2001
Anders Tandberg Nummedal	NOR	H&BSK	28.06.1989	37,95	Hamar	28.02.2010	1.14,65	Calgary	15.03.2008	1.54,48	Calgary	14.03.2007	6.59,78	Calgary	15.03.2007
Viktor Nybråten	NOR B2	Hamar IL	14.09.1993	38,79	Hamar	20.02.2010	1.16,10	Stavanger	30.10.2010	1.56,25	Hamar	20.02.2010	7.14,72	Hamar	23.10.2009

PERSONLIGE REKORDER (UOFFISIELLE)

NM enkeltdistanser 2011, Vikingskipet 6. og 7. november 2010

Espen Tveit	NOR A2	<i>Herkules SK</i>	31.12.1991	37,95	<i>Calgary</i>	20.03.2010	1.12,72	<i>Calgary</i>	21.03.2010	1.51,40	<i>Calgary</i>	17.03.2010	6.51,34	<i>Calgary</i>	17.03.2010
Håvard Bøkkø	NOR	<i>Hol IL</i>	02.02.1987	35,86	<i>Salt Lake</i>	28.02.2009	1.08,42	<i>Calgary</i>	18.11.2007	1.42,67	<i>Salt Lake</i>	06.03.2009	6.09,94	<i>Salt Lake</i>	07.03.2009
Christoffer Fagerli Rukke	NOR	<i>Hol IL</i>	17.04.1988	35,55	<i>Calgary</i>	04.12.2009	1.09,20	<i>Calgary</i>	02.03.2007	1.44,84	<i>Salt Lake</i>	06.03.2009	6.57,38	<i>Erfurt</i>	29.07.2006
Mathias Rogn	NOR	<i>IF Fram</i>	28.01.1988	38,44	<i>Hamar</i>	06.12.2009	1.15,00	<i>Hamar</i>	25.10.2009	1.53,02	<i>Hamar</i>	28.02.1010	6.41,01	<i>Hamar</i>	13.02.2010
Tore Solli	NOR	<i>Sandefjord SK</i>	07.03.1986	38,21	<i>Hamar</i>	27.02.2010	1.14,73	<i>Hamar</i>	21.02.2010	1.52,43	<i>Hamar</i>	01.11.2008	6.33,64	<i>Hamar</i>	15.08.2009
Tormod B Haugen	NOR	<i>Sandefjord SK</i>	28.10.1988	37,91	<i>Hamar</i>	20.02.2010	1.14,56	<i>Hamar</i>	03.01.2010	1.51,88	<i>Hamar</i>	20.02.2010	6.41,20	<i>Erfurt</i>	30.01.2010
August T Haugen	NOR A2	<i>Sandefjord SK</i>	11.08.1991	39,08	<i>Hamar</i>	20.02.2010	1.15,73	<i>Hamar</i>	03.01.2010	1.53,95	<i>Hamar</i>	20.02.2010	6.50,75	<i>Hamar</i>	28.02.2010
Øyvind Andreassen	NOR	<i>Snøgg SK</i>	04.11.1985	36,10	<i>Calgary</i>	16.03.2008	1.10,51	<i>Calgary</i>	15.03.2008	1.54,12	<i>Hamar</i>	09.08.2008	7.31,79	<i>Hamar</i>	31.10.2004
Jørgen Andreas Tønne	NOR	<i>Spk Falken</i>	30.11.1988	38,01	<i>Hamar</i>	24.10.2009	1.13,91	Stavanger	30.10.2010	1.52,13	Stavanger	31.10.2010	7.10,15	<i>Calgary</i>	20.09.2007
Amund Grønvold Skoglund	NOR A1	<i>SSK Toten</i>	22.07.1992	39,12	<i>Heerenveen</i>	26.02.2010	1.16,50	Stavanger	30.10.2010	1.55,81	<i>Heerenveen</i>	27.02.2010	7.30,35	<i>Hamar</i>	19.10.2008
Terje Almås	NOR	<i>Stord IL</i>	08.12.1985	38,46	<i>Calgary</i>	16.03.2010	1.14,87	<i>Calgary</i>	20.03.2010	1.53,80	<i>Calgary</i>	17.03.2010	6.53,01	<i>Calgary</i>	17.03.2010
Aleksander Waagenes	NOR A2	<i>TSK</i>	25.08.1991	39,91	<i>Hamar</i>	03.01.2010	1.17,54	<i>Hamar</i>	03.01.2010	1.58,05	<i>Hamar</i>	18.10.2009	7.05,34	<i>Hamar</i>	23.10.2009
Kristian Vårvik	NOR A1	<i>TSK</i>	23.11.1992	40,04	<i>Hamar</i>	28.02.2010	1.21,13	<i>Bjugn</i>	14.02.2010	1.59,11	<i>Hamar</i>	20.02.2010	7.08,91	<i>Hamar</i>	28.02.2010
Even Johansen	NOR	<i>Tynset IF</i>	22.08.1988	36,37	<i>Hamar</i>	27.02.2010	1.10,89	<i>Hamar</i>	27.02.2010	1.49,79	Stavanger	31.10.2010	7.00,72	<i>Hamar</i>	13.01.2008
Ole Bjørnsmoen Næss	NOR	<i>Tynset IF</i>	02.06.1991	39,37	<i>Hamar</i>	03.01.2010	1.16,42	<i>Hamar</i>	27.02.2010	1.54,71	<i>Hamar</i>	14.02.2010	6.55,15	<i>Hamar</i>	13.02.2010
Fredrik van der Horst	NOR	<i>Tønsberg Turn</i>	02.12.1989	36,70	<i>Hamar</i>	29.12.2009	1.11,85	<i>Hamar</i>	02.01.2010	1.47,32	<i>Salt Lake</i>	11.12.2009	6.27,87	<i>Berlin</i>	07.11.2009