

# INFORMASJON

## NM ENKELTDISTANSER 2008

**KVINNER OG MENN**

**13.-14. oktober 2007**

# VIKINGSKIPET

**Hamar**

**Arrangør: Hedmark Skøytekrets**



## **Funksjonærliste:**

Stevneleder:	Åge Dalby
NSFs representant:	Stein Rohde-Hanssen
Overdommer menn:	Knut Arthur Olsen
Overdommer kvinner:	Bjørn Pettersen
Ass. overdommer kvinner og menn:	Torbjørn Sæther
Startere:	Trond Ratdal Tone Sørli
Teknisk delegert:	Erik Øsmundset
Seremoni/premiering:	Magne Løkken
Startkontingent:	Jon Magne Vingelsgaard
Sekretariat:	Erik Julsrud
Speakere:	Kristian Mykleseth, Arild Gjerde
Ansvarlig sportsfunksjonærer:	Ole Hermann Sørli

## Tidsskjema, uoffisielt, fastsettes på trekningsmøtene

<b>Fredag 12. oktober</b>	18.00	Trekning, Kinnarpsrommet i Vikingskipet
<b>Lørdag 13. oktober</b>	08:30-13.30	Trening
	...	Ispreparering
	10.30-11.30	Prøvestart
	...	Trening
	13.30	Ispreparering
	13.50	Åpning
	13.55	500m prøvepar
	14.00	500m kvinner
		500m menn
		Seremoni 500m og menn
		1500m kvinner
		Seremonier 500m og 1500m kvinner
		1500m menn
		Seremoni 1500m menn
	ca 17.00	Trekning, Presserommet i Vikingskipet
<b>Søndag 14. oktober</b>	08:30-11.30	Trening
	...	Ispreparering
	11.30	Ispreparering
	11.55	1000m prøvepar
	12.00	1000m kvinner
		1000m menn
		Seremoni 1000m menn
		3000m kvinner
		Seremonier 1000m og 3000m kvinner
		5000m menn Par 1-6
		5000m menn Par 7-12
		Seremoni 5000m menn

***Merk: Det kan bli endringer i tidsskjemaet underveis. Opplysninger om dette vil bli gitt på parsammensetningen og/eller via speakertjenesten.***

## Konkurranseregler

Konkurransen avholdes iht. ISUs konkurranseregler, NSF's Spesielle bestemmelser og Reglement for NM enkeltdistanser 2008.

## Prøvestart

Lørdag kl 10.30-11.30 er det prøvestart.

## Garderober

I garderobene blir det satt ut frukt og mineralvann beregnet på deltakerne. Det er beregnet 1 flaske mineralvann, 1 eple, 1 appelsin og 1 banan pr. deltager. Vær solidarisk med konkurrentene, ikke ta mer enn det er beregnet pr. løper!

## Premiering

Medaljeseremoni og premieutdeling vil finne sted umiddelbart etter hver distanse begge dager. Vanlig tredjedels premiering. Løperne bes å være klare ved seierspallen.

## Strykninger

Strykninger bes meddelt løpssekretariatet (rommet ved siden av speakerboksen) så snart som mulig, slik at vi får et mest mulig "effektivt" stevne.

## Startkontingent

Startkontingent, kr 150,- pr. distanse pr. løper, kan forhåndsbetales til bank konto 1870.09.07739. Lørdag betales startkontingenten til kasserer Jon Magne Vingelsgaard ved informasjonsbordet i resepsjonen før stevnet, betjent fra kl 10.30 eller i løpssekretariatet under stevnet. La oss slippe å etterlyse klubber som er trege med å gjøre opp for startkontingenten. Og husk: Kontanter, ikke sjekker!

## Førstehjelp

Norsk Folkehjelp, Hamar er tilstede.

## Kontaktpersoner

Åge Dalby, stevneleder	920 30 124	<a href="mailto:age.dalby@ol.museum.no">age.dalby@ol.museum.no</a>
Erik Julsrud, sekretariatsleder	926 89 317	<a href="mailto:erik.julsrud@no.ibm.com">erik.julsrud@no.ibm.com</a>
Erik Øsmundset, TD	901 54 790	<a href="mailto:esmunds@online.no">esmunds@online.no</a>