



*Ønsker velkommen til
Felles KM på skøyter 2010
For Hedmark og Oppland*

Vikingskipet, Hamar, 26. og 27. desember 2009

Distanseoppsett:

Klasse	Dag 1	Dag 2
Rekrutt	100 og eller 400	
J/G 10 år	400- og 500 m	500 m (valgfri)
J/G 11 år	400- og 500 m	1000 m
J/G 12 år	500- og 1000 m	1500 m
J/G Junior C	500- og 1000 m	1500 m
J/G Junior B	500- og 1500 m	1000- og 3000 m
Kvinner Junior A	500- og 1500 m	1000- og 3000 m
Menn Junior A	500- og 3000 m	1000- og 5000 m
K/M Senior	500- og 3000 m	1000- og 5000 m
K/M Veteran	500- og 1500 m	1000- og 3000 m
* "GJESTER"	500 og eller 1000	500 og eller 1000

Stevnestart 26/12:

Rekrutter klokka 1100. Øvrige klokka 1200.

Klassen "Gjester" er ment for løpere som har lagt opp i løpet av de siste årene og har lyst til å prøve seg på et eller flere løp under KM-helga.

**Klassene rekrutt og 10 år, går kun Dag 1. Premieutdeling etter dag 1.
Klasse 10 år kan om ønskelig også gå 500 meter dag 2.**

Startkontigent:

**Rekrutter kr 50,
Klasse 10, 11, 12 og Junior C kr 150,
Klasse junior B, Junior A, Senior og Veteran kr 200,-.
"GJESTER": kr 50,- pr distanse**

Påmelding innen 20.12.2008 (klubbvis) til

skoyter@sand-idrett.com

Premiering: 100 % premiering til og med klasse 12 år. Øvrige 1/2 premiering.